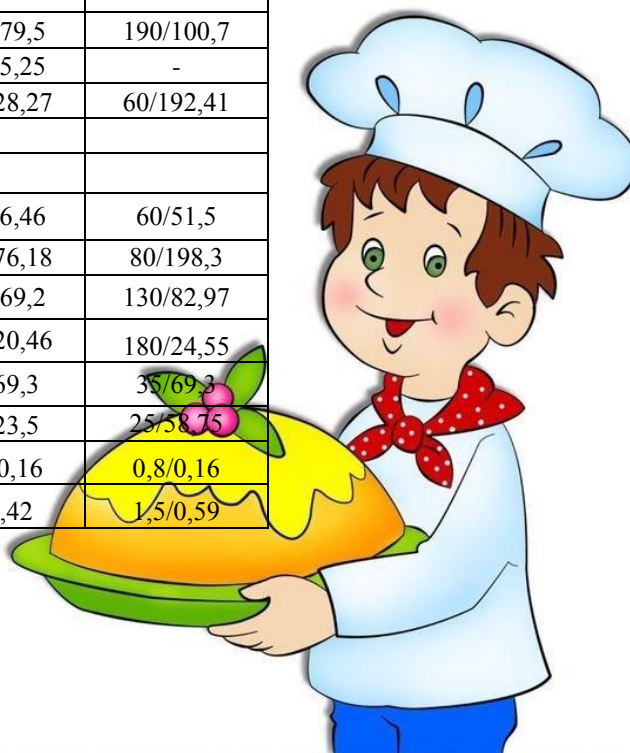
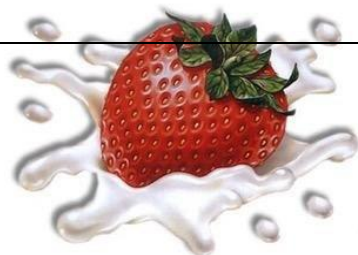




# Меню

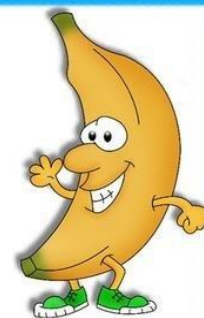


Понедельник 2, 4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке	150/156,14	200/188,93
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Чай с лимоном	180/26,83	180/30,92
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок яблочный	107/71,74	200/84,4
Фрукты (яблоко)	108/95/44,67	114/100/47,15
<b><u>Обед:</u></b>		
Салат из моркови	40/33,38	50/44,89
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150/148,81	200/177,9
Лапшевник с творогом	100/402,82	150/550,2
Соус молочный (сладкий)	30/40,91	50/72,54
Компот из сушёных фруктов	150/37,85	200/49,81
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Чеснок	2,2/1,7/2,56	3,5/2,7/4,07
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
<b><u>Полдник:</u></b>		
Кефир	150/79,5	190/100,7
Гренки из пшеничного хлеба	10/35,25	-
Мармелад	40/128,27	60/192,41
<b><u>Ужин:</u></b>		
Салат из свеклы	40/36,46	60/51,5
Котлета рубленая мясная	74/176,18	80/198,3
Капуста тушеная	120/69,2	130/82,97
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	10/23,5	25/58,75
Лук зелёный	0,8/0,16	0,8/0,16
Укроп	1/0,42	1,5/0,59

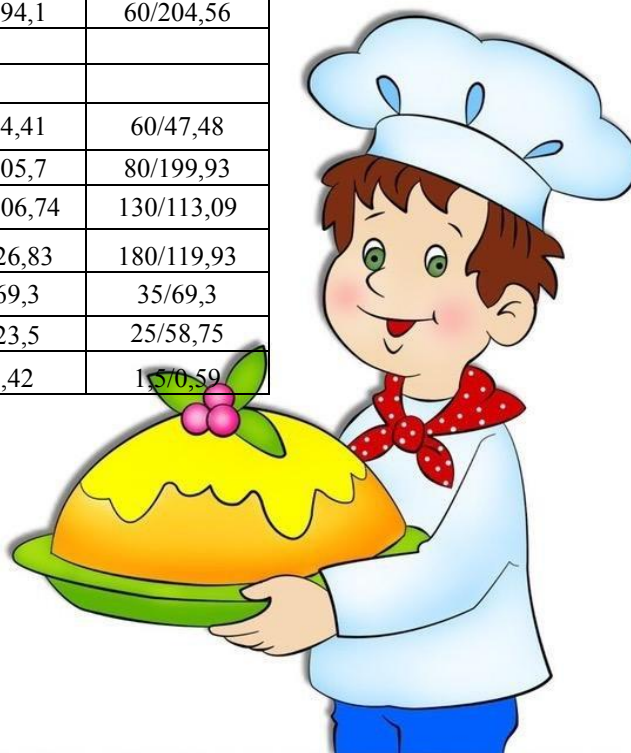
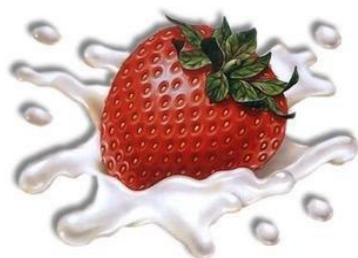




# Меню

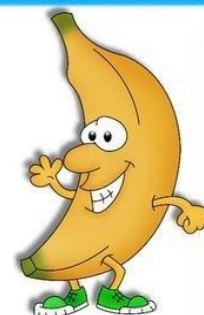


Вторник 2, 4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/150,36	200/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/95,93	38/125,79
Кофейный напиток с молоком	180/100,26	180/119,68
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Фрукты (груша)	106/95/44,84	111/110/46,95
<b><u>Обед:</u></b>		
Винегрет овощной	40/39,98	60/54,66
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150/128,12	200/166,85
Фрикадельки мясные в соусе	80/174,68	84/191,39
Рагу из овощей	120/108,14	140/113,21
Напиток из плодов шиповника	150/47,2	180/60,86
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Чеснок	2,2/1,7/2,56	3,5/2,7/4,07
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
<b><u>Полдник:</u></b>		
Снежок	150/115,5	190/145,3
Плюшка сдобная	60/194,1	60/204,56
<b><u>Ужин:</u></b>		
Салат из капусты	40/34,41	60/47,48
Рыба, запеченная с морковью	60/105,7	80/199,93
Пюре картофельное	120/106,74	130/113,09
Чай с лимоном	150/26,83	180/119,93
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	10/23,5	25/58,75
Укроп	1/0,42	15/0,59





# Меню

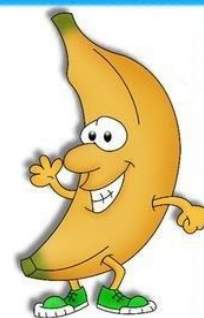


Среда 2, 4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша жидкая пшенно-рисовая	150/166,8	200/267,85
Бутерброд с маслом и сыром	30/95,93	36/115,64
Какао с молоком	180/101,19	180/125,58
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок яблочный	170/71,74	-
Напиток витаминизированный	-	180/67,5
<b><u>Обед:</u></b>		
Салат из моркови	40/33,38	50/44,89
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	150/89,86	200/121,42
Плов из птицы	160/380,51	200/450,9
Кисель из чёрной смородины	150/60,43	200/76,87
Хлеб ржаной	20/39,6	30/59,4
Чеснок	2,2/1,7/2,56	3,5/2,7/4,07
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
<b><u>Полдник:</u></b>		
Йогурт питьевой	150/121,5	180/145,8
Полоска песочная	20/94,03	30/135,03
Фрукты (мандарины)	129/95/36,27	136/100/38,24
<b><u>Ужин:</u></b>		
Салат из кукурузы консервированной	40/51,27	60/78,44
Вареники ленивые с маслом	100/191,98	150/272,79
Соус абрикосовый	50/37,21	60/45,84
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Батон	30/78,6	35/91,7
Яйцо вареное	40/62,83	-
Лук зелёный	0,8/0,16	0,8/0,16
Укроп	1/0,42	1,5/0,59

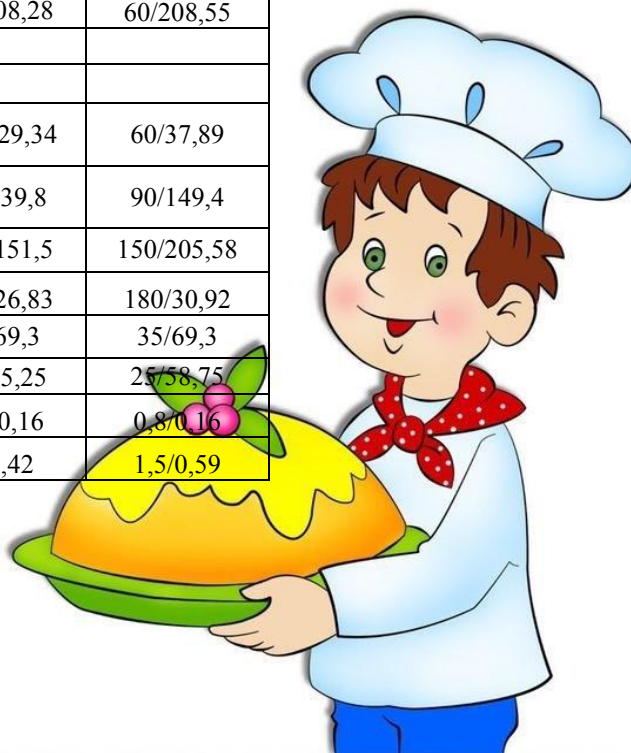




# Меню

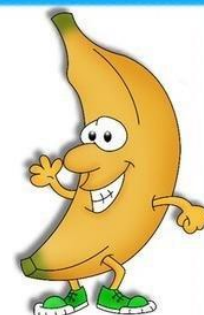


Четверг 2, 4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Омлет натуральный	150/166,98	185/202,37
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Фрукты (груша)	106/95/44,84	111/100/46,95
<b><u>Обед:</u></b>		
Икра морковная	40/435,17	60/41,4
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/86,3	200/107,94
Оладьи из печени	60/228,91	80/278,89
Пюре картофельное	110/100,96	130/113,09
Компот из изюма	150/46,87	200/60,47
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Чеснок	2,2/1,7/2,56	3,5/2,7/4,07
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
<b><u>Полдник:</u></b>		
Кефир	150/79,5	190/100,7
Крендель сахарный	60/208,28	60/208,55
<b><u>Ужин:</u></b>		
Салат из зеленого горошка консервированного	40,0/29,34	60/37,89
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	90/139,8	90/149,4
Макаронные изделия отварные с маслом	110/151,5	150/205,58
Чай с лимоном	150/26,83	180/30,92
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	15/35,25	25/58,75
Лук зелёный	0,8/0,16	0,8/0,16
Укроп	1/0,42	1,5/0,59





# Меню



Пятница 2, 4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша жидкая ячневая	150/175,4	200/213,78
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Кофейный напиток с молоком	180/100,26	108/119,68
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок яблочный	180/75,96	200/84,4
Гренки из пшеничного хлеба	10/35,25	-
<b><u>Обед:</u></b>		
Салат из капусты	40/34,41	60/47,48
Суп с рыбными консервами	150/148,09	200/194,87
Рулет с луком и яйцом	80/180,5	80/204,22
Каша рассыпчатая гречневая	110/117,94	130/194,94
Соус сметанный с томатом	20/24,49	30/30,21
Компот из сушёных фруктов	150/37,85	200/49,81
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Чеснок	2,2/1,7/2,56	2,2/1,7/4,07
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
<b><u>Полдник:</u></b>		
Снежок	150/115,5	190/145,3
Фрукты (апельсин)	142/95/40,91	150/100/43,22
<b><u>Ужин:</u></b>		
Салат из картофеля с зеленым горошком	40/40,74	60/57,5
Мясо тушеное с овощами в соусе	185/211,93	228/244,28
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Печенье (к чаю)	-	20/83,4
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	15/35,25	25/58,75
Укроп	1/0,42	1,5/0,59

